

Nächste Kurse von Johannes Buchmann

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Mein MBSR-Kurs lädt alle ein, die belastende Situationen besser bewältigen, mehr Ruhe und Gelassenheit entwickeln und selbstbestimmter leben möchten. Weitere Informationen: www.jetztzeit-darmstadt.de

Beginn: 22.10.2024 **Ende:** 10.12.2024

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie

Georgenstraße 40

64297 Darmstadt-Eberstadt