Nächste Kurse von Joachim Müller

Schweige-Retreat mit Wandern & Achtsamkeit TRUE NATURE RETREAT

Kurse mit Übernachtung
Die wahre Natur entdecken.
Freiheit.
Fülle.
Verletzbarkeit.
Verbindung.
Berührbarkeit.
Die wahre Natur.

Wandern mit der Idee: Die wahre Natur.
Was ist die wahre Natur? Draußen. In uns. Gibt es die wahre Natur überhaupt?
Unser So-Sein:
Unser So-Sein ist bei den meisten geprägt duch die Kultur, in der wir leben und aufgewachsen sind.
Westlich, zivilisiert & abendländich geprägt.
Wir bewegen uns in Blechkisten auf Gummi- oder Stahlreifen in Geschwindigkeiten, die wir als Mensch gar nicht aus uns selbst erreichen können. Wir gehen in große Hallen und können uns dort mit Nahrungsmitteln eindecken, die wir gegen Papier oder dem Vorzeigen einer Plastikkarte eintauschen.
Für das Papier und die Plastikkarte gehen wir einer Tätigkeit nach. Wir leben in einer (vermeintlich) sehr sicheren Welt. Einer sehr schnellen und lauten Welt. Dieses Leben in dieser Welt hat seinen Preis.
Die Frage:
Hat dieses Leben etwas mit unserer wahren Natur zu tun?
Welche Methoden gibt es um der eigenen (wahren) Natur näherzukommen?
Eine Weg ist: Sich in der Natur aufzuhalten. Ein anderer Weg: Wandern oder sich in der Natur zu bewegen.
Sich dabei in Frage zu stellen, sich zu reflektieren. Sich zu öffnen für die Natur.

Beginn:
Freitag, 15:00 Uhr
Ende:
Sonntag, nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr
Kosten:
499 € inkl. MwSt. inklusive biologisch-vegetarischer Vollverpflegung, Einführung in die Achtsamkeits-Meditation, Achtsames Yoga, Wanderbegleitung
inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit eigenem Bad:
Teilnehmerzahl:
max. 18 Teilnehmer
Seminarort:
Haus Tabor/Nähe Koblenz

Beginn: 30.08.2024 **Ende:** 01.09.2024

Adresse
HAUS TABOR
Am Marienberg 5
56179 Vallendar

Stille finden

Kurse mit Übernachtung
Nur wenn es still wird,
hören wir,
was gesagt werden will.

In Stille sein!
In einer immer lauter werdenden Welt mit komplexen Anforderungen fehlt uns Klarheit
und die Verbindung zu eigenem inneren Wissen.
Wir sind darauf konditioniert ununterbrochen 24/7 zu funktionieren.
In diesem nicht abreißenden Strom an Erwartungen,
selbst gestellten Herausforderungen und äußerem Druck
verlieren wir viel von dem wesentlichen, was uns eigen ist:
Unsere Visionen.
Unserer Menschlichkeit.
Unser Mitgefühl.
Unsere Verbundenheit.

Beginn:
Freitag, 15:00 Uhr
Ende:
Sonntag, nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr
Kosten:
499 € inkl. MwSt. inklusive biologisch-vegetarischer Vollverpflegung, Einführung in die Achtsamkeits-Meditation, Achtsames Yoga, Wanderbegleitung
inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit eigenem Bad:
Teilnehmerzahl:
max. 18 Teilnehmer
Seminarort:
Haus Tabor/Nähe Koblenz

Beginn: 15.11.2024 **Ende:** 17.11.2024

Adresse
HAUS TABOR
Am Marienberg 5
56179 Vallendar