VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Uwe Ernst

MBSR 8-Wochen-Kurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Achtsamkeitstag: Samstag, 23. November 2024 von 10 bis 16 Uhr

Beginn: 09.10.2024 **Ende:** 27.11.2024
Uhrzeit: 18:30 bis 21:15 Uhr Uhr

Adresse
Kinaesthetics Deutschland
Berliner Platz 1
24937 Flensburg