VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Dr. Kirstin Lenzen

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Keine Sitzungen in den Herbstferien.

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 25.11.2024
Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse
Coachingpraxis Lenzen
Frankenstraß2 22
52223 Stolberg-Breinig

MBSR-8-Wochen-Kurs/ Stressbewältigung durch Achtsamkeit (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Keine Sitzungen in den Weihnachtsferien.

Beginn: 19.11.2024 **Ende:** 28.01.2025
Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse
Coachingpraxis Lenzen
Frankenstraß2 22
52223 Stolberg-Breinig