Nächste Kurse von Yvonne Steidle

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 09.08.2024
Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse
Yvonne Steidle
Alleen Straße 20
73230 Kirchheim u. Teck

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 13.09.2024
Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse
Yvonne Steidle
Alleen Straße 20
73230 Kirchheim u. Teck

Infoabend vorab zum MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Damit ich den Info-Abend planen kann - bitte kurze Anmeldung über meine Homepage oder per E-Mail. Herzlichen Dank.

Beginn: 17.09.2024
Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse
MBSR - Herzklang
Alleenstr. 18-20
73230 Kirchheim u. Teck

Infoabend vorab zum MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Damit ich den Info-Abend planen kann - bitte kurze Anmeldung über meine Homepage oder per E-Mail. Herzlichen Dank.

Beginn: 01.10.2024
Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse
MBSR - Herzklang
Alleenstr. 18-20
73230 Kirchheim u. Teck

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 07.10.2024 **Ende:** 16.12.2024
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
MBSR - Herzklang
Alleenstr. 18-20
73230 Kirchheim u. Teck

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 18.10.2024
Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse
Yvonne Steidle
Alleen Straße 20
73230 Kirchheim u. Teck

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 15.11.2024
Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse
Yvonne Steidle
Alleen Straße 20
73230 Kirchheim u. Teck

Ein Tag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Aus der Geschäftigkeit des Alltags für einen Tag lang heraustreten, langsamer werden, innehalten, den Blick nach innen richten und sich selbst ungestörte Aufmerksamkeit und bedingungslose Zuwendung zu schenken.
Der "Tag der Stille" richtet sich an MBSR-Kursteilnehmer und Meditations-Erfahrene, die ihre Achtsamkeitspraxis auffrischen und vertiefen möchten sowie an Neueinsteiger, die Offenheit und Freude an einer intensiven Zeit mit sich selbst mitbringen.

Beginn: 07.12.2024
Uhrzeit: 11:00-17:00 Uhr

Adresse
Yvonne Steidle
Alleen Straße 20
73230 Kirchheim u. Teck

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 13.12.2024
Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse
Yvonne Steidle
Alleen Straße 20
73230 Kirchheim u. Teck

Anhalten, Kraft schöpfen, Stille erleben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Zeit nur für sich selbst, um zu Sein, um das Leben und die eigene Lebendigkeit zu spüren - eines der wertvollsten und kostbarsten Geschenke, welches wir uns selbst bereiten dürfen.

Beginn: 17.01.2025
Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse
Yvonne Steidle
Alleen Straße 20
73230 Kirchheim u. Teck

Infoabend vorab zum MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Damit ich den Info-Abend planen kann - bitte kurze Anmeldung über meine Homepage oder per E-Mail.
Herzlichen Dank.

Beginn: 20.01.2025
Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse
MBSR - Herzklang
Alleenstr. 18-20
73230 Kirchheim u. Teck

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 15.02.2025 **Ende:** 12.04.2025
Uhrzeit: 13:30-16:00 Uhr

Adresse
MBSR - Herzklang
Alleenstr. 18-20
73230 Kirchheim u. Teck

Ein Tag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Aus der Geschäftigkeit des Alltags für einen Tag lang heraustreten, langsamer werden, innehalten, den Blick nach innen richten und sich selbst ungestörte Aufmerksamkeit und bedingungslose Zuwendung zu schenken.
Der "Tag der Stille" richtet sich an MBSR-Kursteilnehmer und Meditations-Erfahrene, die ihre Achtsamkeitspraxis auffrischen und vertiefen möchten sowie an Neueinsteiger, die Offenheit und Freude an einer intensiven Zeit mit sich selbst mitbringen.

Beginn: 29.03.2025
Uhrzeit: 11:00-17:00 Uhr

Adresse
Yvonne Steidle
Alleen Straße 20
73230 Kirchheim u. Teck