Nächste Kurse von Martina Albiez

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Die Anmeldung erfolgt über die Theodosius-Akademie in Hegne.
Der Kursabend in den Herbstferien entfällt.

Beginn: 30.09.2024 **Ende:** 25.11.2024
Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse
Theodosius Akademie
Konradistraße 2a
78476 Allensbach-Hegne