## Nächste Kurse von Mirjam Baumann-Wiedling

### MSC-Retreat-Tag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Ein MSC-Retreat-Tag zur Vertiefung und Auffrischung für alle, die bereits einen MSC-Kurs besucht oder Erfahrungen in der Selbstmitgefühlspraxis haben.
Leitung: Mirjam Baumann-Wiedling und Sabine Goldmann

**Beginn:** 12.10.2024 **Ende:** 12.10.2024
**Uhrzeit:** 10:00 - 15:00 Uhr

**Adresse**
Naturheilpraxis Sabine Goldmann
Meisenweg 19 A
82152 Krailling

### MSC Achtsames Selbstmitgefühl 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 16.10.2024 **Ende:** 04.12.2024
**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

**Adresse**
Praxis Baumann-Wiedling Pappenheimstr. 3
Pappenheimstr. 3
80335 München

### MSC Achtsames Selbstmitgefühl 8 Wochen Kurs (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 18.10.2024 **Ende:** 13.12.2024
**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

**Adresse**
Schalterhalle Diessen
Bahnhofstr. 16
86911 Diessen am Ammersee