

Nächste Kurse von Sabine Schütz

MBSR Achtsamkeitskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein umfassender acht Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn. Nähere Informationen auf <http://mbsr-karlsruhe.de>.

Keine Kurstermine in den Herbstferien.

Beginn: 14.10.2024 **Ende:** 09.12.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Fächerresidenz

Rhode-Island-Allee 4

76149 Karlsruhe