VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Thorsten Friese

MBSR-Kurs 02/2024
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.08.2024 **Ende:** 23.09.2024
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Grandt-Entwicklung
Helene-Weigel-Platz 6
12681 Berlin

Tag der Achtsamkeit
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 14.09.2024
Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse
Grandt-Entwicklung
Helene-Weigel-Platz 6
12681 Berlin