

## Nächste Kurse von Julia Mundry

### MBSR-8-Wochen-Online-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kurstermine: 05.12.; 12.12.; 19.12.2024; 02.01.; 09.01, 16.01.; 23.01. und 30.01.2025 jeweils von 19 - 21:30 Uhr

max. 10 TeilnehmerInnen über Zoom

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Ein Online-Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme

**Beginn:** 05.12.2024    **Ende:** 30.01.2025

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr

#### Adresse

Julia Mundry

Grußdorfstraße 18

13507 Berlin

### MBSR 8-Wochen-Online-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

13.12., 20.12., 27.12. 2024, 03.01., 10.01., 17.01., 24.01. und 31.01.2025 jeweils von 18 - 20:30 Uhr

max. 10 TeilnehmerInnen über Zoom

Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst

Ein Online-Vorgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme

**Beginn:** 13.12.2024    **Ende:** 31.01.2025

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

#### Adresse

Julia Mundry

Grußdorfstraße 18

13507 Berlin