Nächste Kurse von Ralf Jansen

MBSR 8 Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Am Mittwoch 16.10. und Donnerstag 17.10..2024 um 18:30 – 20:30 finden Informationsabende statt.
Sie können einen Abend auswählen, unabhängig davon für welchen Kurstermin Sie sich entscheiden.
Weitere Informationen auf:
www.mbsr-herz.de
Der Kurs besteht aus 8 wöchentlichen Terminen à
2,5 Stunden sowie 6 Stunden
am Tag der Achtsamkeit.

Beginn: 23.10.2024 **Ende:** 11.12.2024
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Ralf Jansen
Ausserdorf 37
79429 Malsburg-Marzell

MBSR 8 Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Am Mittwoch 16.10. und Donnerstag 17.10.2024 um 18:30 – 20:30 finden Informationsabende statt.
Sie können einen Abend auswählen, unabhängig davon für welchen Kurstermin Sie sich entscheiden.
Weitere Informationen auf:
www.mbsr-herz.de
Der Kurs besteht aus 8 wöchentlichen Terminen à
2,5 Stunden sowie 6 Stunden
am Tag der Achtsamkeit.

Beginn: 24.10.2024 **Ende:** 12.12.2024
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Ralf Jansen
Ausserdorf 37
79429 Malsburg-Marzell