

## Nächste Kurse von Ute Reiner

### MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
regulärer MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

**Beginn:** 24.09.2024    **Ende:** 12.11.2024

**Uhrzeit:** 19 - 21 Uhr

### Adresse

Wohnzimmer für Meditation & Achtsamkeit

Riedweg 1

88045 Friedrichshafen-Schnetzenhausen