

## Nächste Kurse von Anja Siebertz

### MBSR Stressbewältigung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite:

[www.anjasiebertz.de](http://www.anjasiebertz.de) oder rufen Sie mich an: 0157 - 86 73 86 27

**Beginn:** 19.08.2024    **Ende:** 07.10.2024

**Uhrzeit:** 19:00-21:30 Uhr

#### Adresse

Praxis für Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung Bonn Wild-Regel

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn

### MBPM - Resilient in Schmerz und Stress

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite:

[www.anjasiebertz.de](http://www.anjasiebertz.de) oder rufen Sie mich an: 0157 - 86 73 86 27

**Beginn:** 19.08.2024    **Ende:** 07.10.2024

**Uhrzeit:** 15:00-17:30 Uhr

#### Adresse

Praxis für Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung Bonn Wild-Regel

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn

### MBPM - Resilient in Schmerz und Stress

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite:

[www.anjasiebertz.de](http://www.anjasiebertz.de) oder rufen Sie mich an: 0157 - 86 73 86 27

**Beginn:** 28.10.2024    **Ende:** 16.12.2024

**Uhrzeit:** 15:00-17:30 Uhr

#### Adresse

Praxis für Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung Bonn Wild-Regel

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn

### MBSR Stressbewältigung

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite:

[www.anjasiebertz.de](http://www.anjasiebertz.de) oder rufen Sie mich an: 0157 - 86 73 86 27

**Beginn:** 28.10.2024    **Ende:** 16.12.2024

**Uhrzeit:** 19:00-21:30 Uhr

**Adresse**

Praxis für Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung Bonn Wild-Regel

Clemens-August-Str. 17

53115 Bonn