## Nächste Kurse von Vivien Hufenbach

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 30.09.2024 **Ende:** 18.11.2024
**Uhrzeit:** 18:30 - 20:45 Uhr

**Adresse**
Vivien Hufenbach
Im Bruchrain 5
69256 Mauer

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 22.10.2024 **Ende:** 10.12.2024
**Uhrzeit:** 18:30 - 20:45 Uhr

**Adresse**
Vivien Hufenbach
Im Bruchrain 5
69256 Mauer

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 02.11.2024 **Ende:** 21.12.2024
**Uhrzeit:** 10 - 12:15 Uhr

**Adresse**
Vivien Hufenbach
Im Bruchrain 5
69256 Mauer

### MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 25.11.2024 **Ende:** 27.01.2025
**Uhrzeit:** 18:30 - 20:45 Uhr

**Adresse**

VERBAND DER
ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Vivien Hufenbach
Im Bruchrain 5
69256 Mauer