VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Eva Metz

MBSR Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 01.09.2024 **Ende:** 27.10.2024
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
Raum & Bewegung
Mergellstraße 40
34130 Kassel

Info- und Schnupperabend Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Info- und Schnupperabend
Achtsamkeit kennenlernen

Beginn: 03.12.2024
Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse
Raum & Bewegung
Mergellstraße 40
34130 Kassel