Nächste Kurse von Claudia Isabell Scholz

Monatliche MBSR Praxisgruppe - Online

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Wir treffen uns einmal monatlich per Zoom dienstags von 19 - 21 Uhr um gemeinsam zu praktizieren. Inhaltliche Grundlage sind die Praxisübungen aus dem MBSR-Programm. Die gemeinsame monatliche Praxis kann helfen nach einem 8-Wochenkurs weiter dabei zu bleiben, die eigene Praxis zu vertiefen. Die Gruppe ist aber auch für Einsteiger geeignet. Termine in 2024 sind:
16.7.24
20.8.24
24.9.24
29.10.24
19.11.24
17.12.24
Weitere Infos bitte per email anfordern.
Danke und herzliche Grüße !

Beginn: 16.07.2024 **Ende:** 17.12.2024
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
Online

63450 Hanau

MBSR-8Wochen-Kurs, vor Ort in Hanau

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Wir treffen uns zu gemeinsamer Praxis, Austausch und thematischem Input sowie einem Samstag von 12-17 Uhr.
Im Anschluss an den MBSR-8Wochenkurs besteht die Möglichkeit in einer Praxisgruppe etwa einmal monatlich Dienstag abends weiter zu praktizieren.
Weitere Infos und Anmeldung bitte per email: Cisa.Scholz@web.de
Danke und herzliche Grüße !

Beginn: 03.09.2024 **Ende:** 17.12.2024
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
animus
Corniceliusstraße 14
63450 Hanau