

Nächste Kurse von Gerda Reinhold

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.10.2024 **Ende:** 11.12.2024

Uhrzeit: 16.30 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit und Psychotherapie

Kirchröder Str. 2

30625 Hannover

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen und Ängsten

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.02.2025 **Ende:** 26.03.2025

Uhrzeit: 16.30 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit und Psychotherapie

Kirchröder Str. 2

30625 Hannover

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 07.05.2025 **Ende:** 25.06.2025

Uhrzeit: 16.30 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit und Psychotherapie

Kirchröder Str. 2

30625 Hannover