Nächste Kurse von Martin Hubal

MBSR-Kurs Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Achtung: Am 31.10.2024 findet kein Kursabend statt!
Alle Kursteilnehmende erhalten einen Zugang zu einem MBSR-Online-Kurs mit allen 8 Modulen (im Preis inbegriffen!). Ideal zum Nacharbeiten und Üben der Inhalte, besonders wenn Sie einen Kursabend versäumt haben. Die Online-Module bleiben für das gesamte Jahr 2025 verfügbar!

Beginn: 10.10.2024 **Ende:** 05.12.2024
Uhrzeit: 19:00-21:30 Uhr

Adresse
Gesundheitszentrum (ehemals INTEGRA)
Neue Sülze 5
21335 Lüneburg