

Nächste Kurse von Thomas Dopp

Achtsamkeitskurs (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.10.2024 **Ende:** 09.12.2024

Uhrzeit: 19.15 Uhr

Adresse

Rosenhaus

Weskampstraße 28

26121 Oldenburg

Achtsamkeitskurs (MBCT)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet nicht am 9. Mai statt. Infoabende dazu finden am 26. September und 10. Oktober um jeweils 19.15 Uhr statt.

Beginn: 24.10.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 19.15 Uhr

Adresse

Rosenhaus

Weskampstraße 28

26121 Oldenburg