

## Nächste Kurse von Peter Fauser

### Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

weitere Infos und Anmeldung:

<https://www.zap-nussloch.de/gesundheit-fitness/mbsr/>

**Beginn:** 02.10.2024    **Ende:** 20.11.2024

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

### Adresse

Zentrum Aktiver Prävention

Walldorfer Str. 100

69226 Nußloch