Nächste Kurse von Christine Weißhaar

Herbstkurs - Achtsamkeit und Selbstfürsorge in der Natur an der Schlei

Kurse mit Übernachtung
Stille Übungen aus dem MBSR-Programm in der Natur- wir meditieren draußen und im Seminarhaus um mit der inneren und äußeren Natur nachhaltig in Verbindung zu treten.
Für weitere Informationen melden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail

Beginn: 15.11.2024 **Ende:** 17.11.2024

Adresse
Naturerlebnishof Helle
Helle 2
24351 Thumby