## Nächste Kurse von Karin Krudup

### Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Dieser Kurs findet in den Räumlichkeiten des Bellzetts in der Sudbrackstr. 36 statt und richtet sich speziell an Frauen

**Beginn:** 07.08.2024 **Ende:** 23.10.2024
**Uhrzeit:** 18 - 21 Uhr

**Adresse**
Bellzett e.V.
Sudbrackstraße 36a
33611 Bielefeld