Nächste Kurse von Achim Kollross

MBSR-8 Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.10.2024 **Ende:** 09.12.2024
Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse
Zentrum für Zen und Meditation und Achtsamkeit
Adam-Kraft-Str. 1
90419 90419

MBSR-8-Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.01.2025 **Ende:** 11.03.2025
Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse
Offene Tür
Katholischer Kirchenplatz 2
91054 Erlangen

MBSR-8-Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.01.2025 **Ende:** 10.03.2025
Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse
Zentrum für Zen und Meditation und Achtsamkeit
Adam-Kraft-Str. 1
90419 90419